



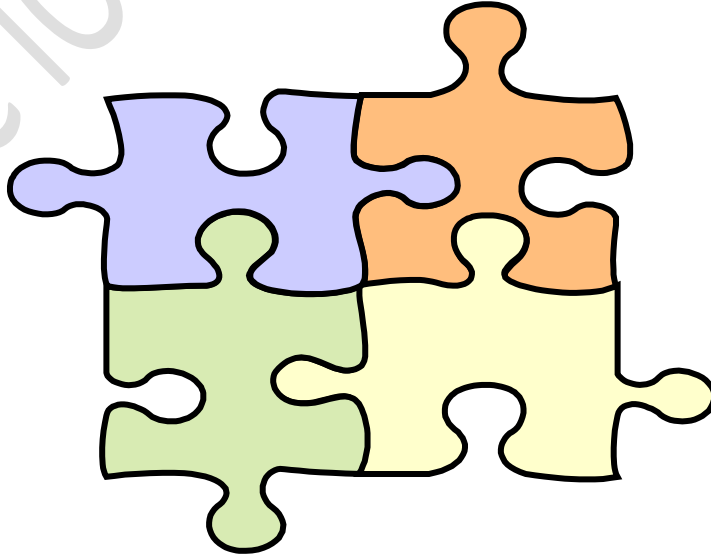
## ATAŞEHİR ALİ FUAT CEBESOY İLKOKULU

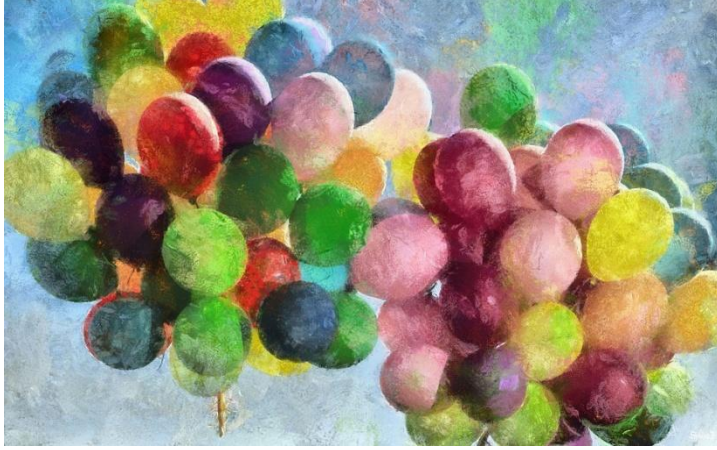
### REHBERLİK SERVİSİ

### ÖĞRENCİ DERGİSİ

**HAZIRLAYANLAR:**

**OKUL PSİKOLOJİK DANIŞMANLARI**





### Sevgili çocuklar,

Sizler hayal ettikçe, oyun oynadıkça, bir çiçeğe su verdikçe, hayvanları sevdikçe, gökyüzündeki bulutları saydıkça, saklambaç oynadıkça daha nice güzel şeyler yaptıkça dünya anlamlı oluyor.

Rehber öğretmenleriniz olarak bizler sizlere bu DÖNEM, 1.DÖNEM de birlikte çalışma yaptığımız konularla ilgili düşüneceğiniz, üreteceğiniz, hayal kuracağınız bir dergi hazırlamak istedik.

- Öğretmenlerinizin öğrettiklerini unutmamak adına bol bol tekrar yaptığınız,
- bol bol kitap okuduğunuz
- oyunlar oynadığınız
- yeni şeyler öğrenmeye başladığınız bir dönem olacağından eminiz.

SEVGİLİ ÇOCUKLAR sizlere çok güveniyoruz ve sizleri çok seviyoruz...

Hadi o zaman başlayalım ...

# BİLMECE KÖŞESİ

## BİLMECE KÖŞESİ

(1)

GÖZLERİME  
TAKARIM  
ETRAFIMA  
BAKARIM?

(3)

DALDA DURUR  
ELDE DURMAZ?

(2)

NE KANI VAR NE CANI  
BEŞ TANEDİR  
PARMAĞI?

(5)

ÇIT ÇIT ÇALIŞIR KURULUNCA BAĞRIŞIR?

(6)

Gökte gördüm  
köprü, rengi  
yedi türlü?

(7)

İki çubuk, bir  
makas,  
hokkabaz mı  
hokkabaz?

(4)

İNEK VERİR BİZLERE  
AFİYET OLSUN SİZLERE?

(8)

Akşam baktım çok idi,  
Sabah baktım yok idi?

(9)

Çocukların  
yuvası, bilgi  
doludur orası.

(10)

AY VARKEN  
UÇAR, GÜN  
VARKEN  
KAÇAR

(11)

Alçacık dallı  
yemesi ballı.



# BİLMECE ÜRETELİM

BOŞLUKLARI CEVAPLARA UYGUN OLACAK ŞEKİLDE DİLEDİĞİMİZ GİBİ DOLDURALIM. BİLMECE ÜRETELİM VE AİLEMİZLE PAYLAŞALIM?

(1) .....

CEVAP: ÜZÜM

(2) .....

CEVAP: BULUT

(3) .....

CEVAP: SANDALYE

(4) .....

CEVAP: GİTAR

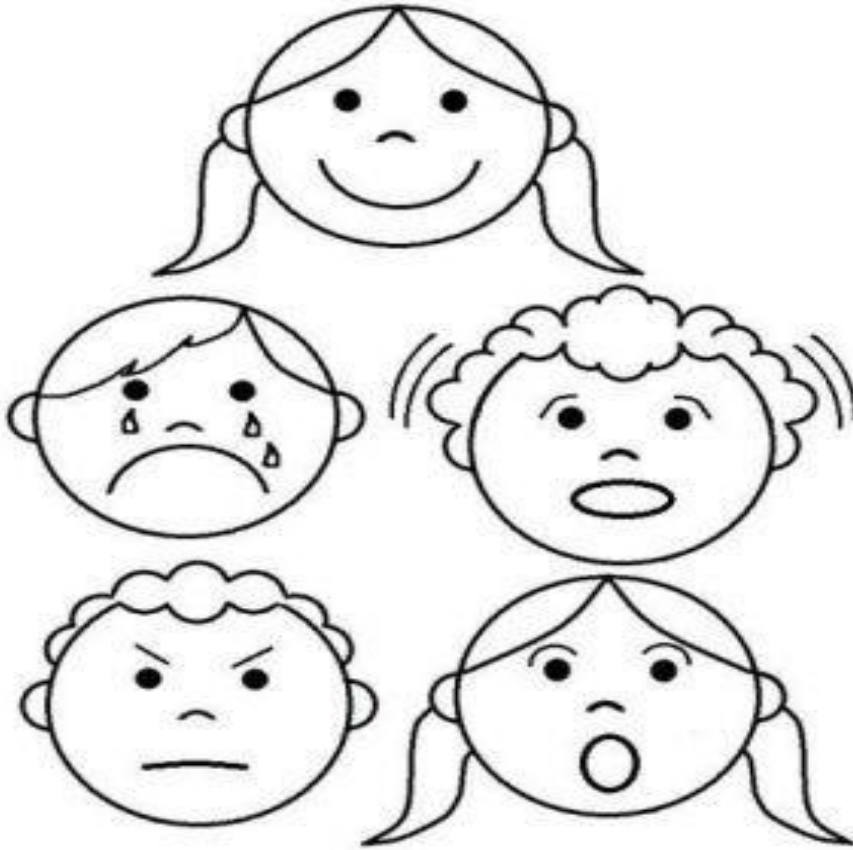
(5) .....

CEVAP: RESİM DEFTERİ

# DUYGULARIM

## SEVGİLİ ANNE BABALAR

Çocuklar bazen duygularını ifade edemediklerinde onlara bu yüz ifadelerini gösterip şu an nasıl hissediyorsun bana gösterir misin diyebiliriz. Çocuğumuzun duygularını anlamak onlara sorular sormak çocuğumuzun benlik algısının olumlu olmasına ve problemlerle başa çıkma yöntemlerini daha iyi kullanabilmesine yardımcı olacaktır.

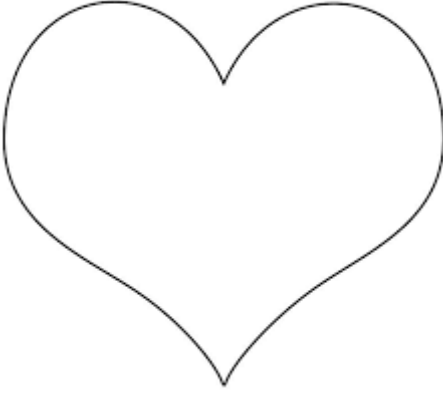


Sevgili çocuklar duygularımız bizim bir olaya verdiğimiz tepkiler ve hislerdir. Duygularımızı tanırsak kendimizi çok daha iyi ifade edebiliriz.

Yukarıda bazı yüz ifadelerinin hangi duyguyu tanımladığını bularak ne zaman 1. resimdeki gibi hissettiğinizi, ne zaman 2. resimdeki gibi hissettiğinizi yazabilir bunu anne babanız veya birlikte kaldığınız büyüklerle paylaşabilirsiniz.

# DUYGULARIM

## KALBİMDEKİ DUYGULARAR



- 1-.....?
- 2-.....?
- 3-.....?
- 4-.....?
- 5-.....?

## NASIL ANLARSIN?

Birisinin öfkelenildiğini nasıl anlarsın?

CEVAP:.....

Birisinin üzülmediğini nasıl anlarsın?

CEVAP:.....

Birisinin korktuğunu nasıl anlarsın?

CEVAP:.....

Birisinin şaşırıldığını nasıl anlarsın?

CEVAP:.....

Birisinin mutlu olduğunu nasıl anlarsın?

CEVAP:.....



## ROL CANLANDIRMA

Sadece yüzünü ve bedenini kullanarak duyguları göstermeyi dene. Kelimeleri kullanmak yok.

Bakalım karşıdakiler hangi duyguyu canlandırıldığını anlayacaklar mı?

# DİKKAT ÇALIŞMASI

AŞAĞIDAKİ kelimelerden, kendi renginde yazılanları bulup işaretle  
SINIF DÜZEYİ:3.SINIF VE 4.SINIF  
Süre:1 dk.

BU ETKİNLİKTEN SONRA KELİMELERİN HANGİ RENKLE YAZILDIĞINI (NE  
YAZDIĞINI DEĞİL DİKKAT EDELİM) TEK TEK SÖYLER MİSİN? SÜRE:1 DK

1. a) MAVİ b) MAVİ c) MAVİ

2. a) YEŞİL b) YEŞİL c) YEŞİL

3. a) SARI b) SARI c) SARI

4. a) TURUNCU b) TURUNCU c) TURUNCU

5. a) MOR b) MOR c) MOR

6. a) KIRMIZI b) KIRMIZI c) KIRMIZI

7. a) SİYAH b) SİYAH c) SİYAH

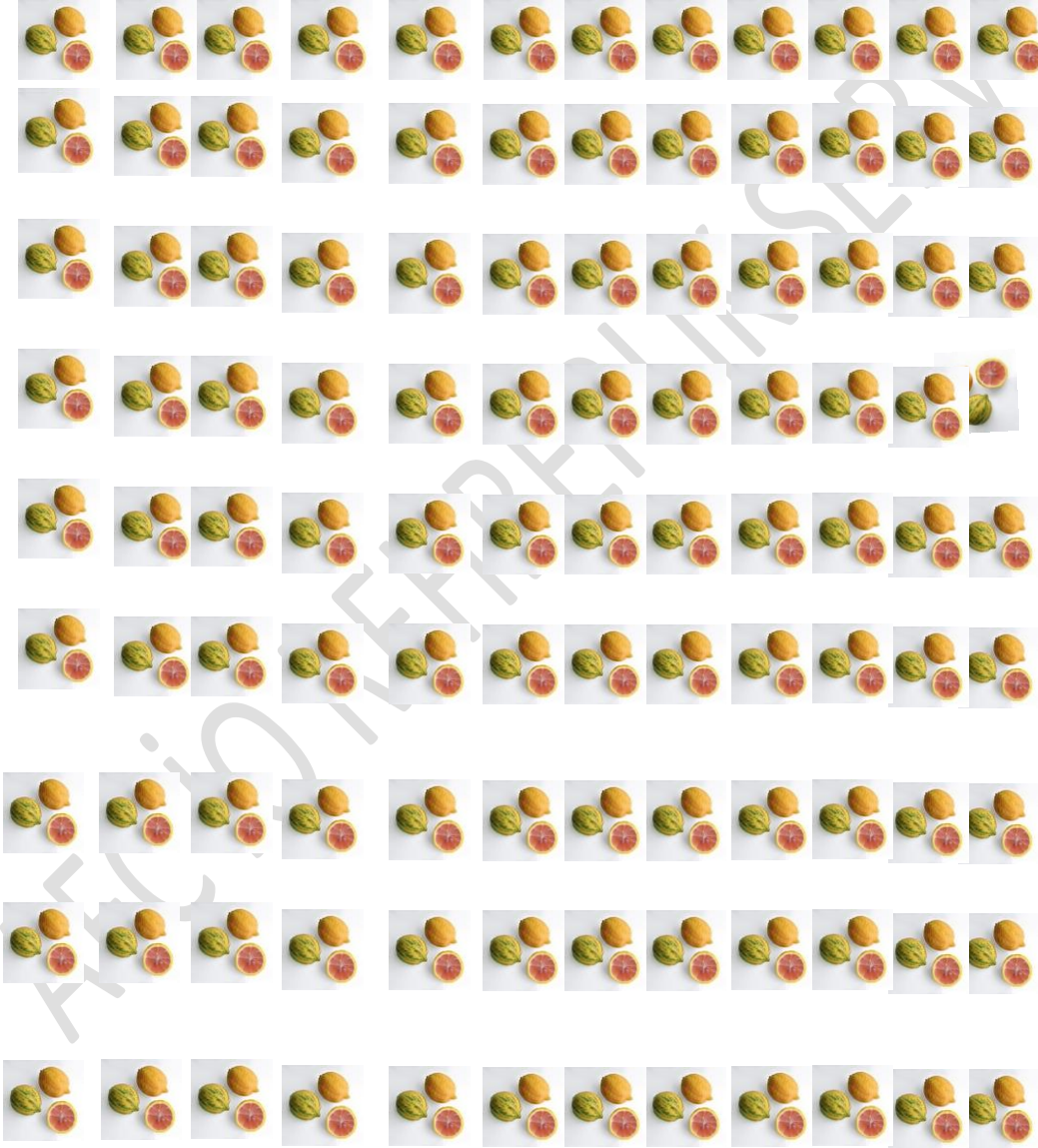
8.a) PEMBE b) PEMBE c) PEMBE

CEVAPLARI ALALIM :)

.....

# DİKKAT ÇALIŞMASI

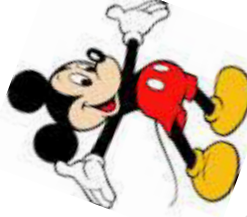
Aşağıda verilmiş şekillerde farklı olanı bulunuz. süre: 1dk





# DİKKAT ÇALIŞMASI

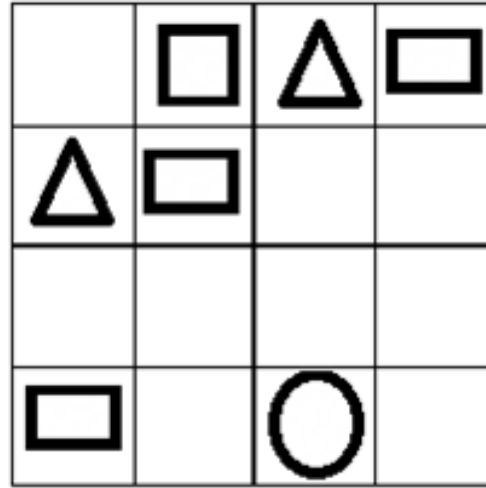
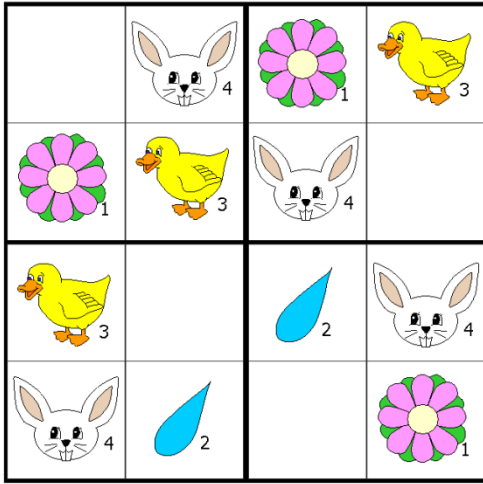
Aşağıdaki şekilde kaç çeşit çizgi film karakteri vardır.1dk



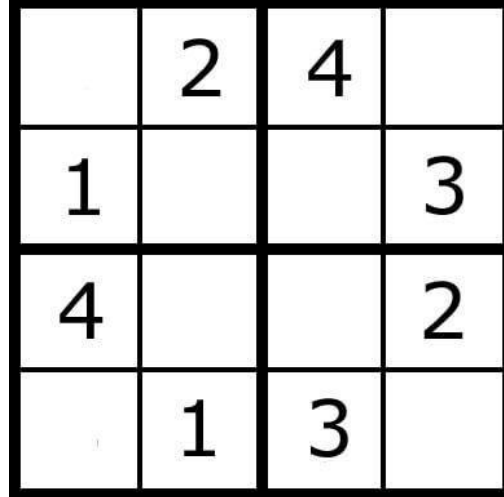
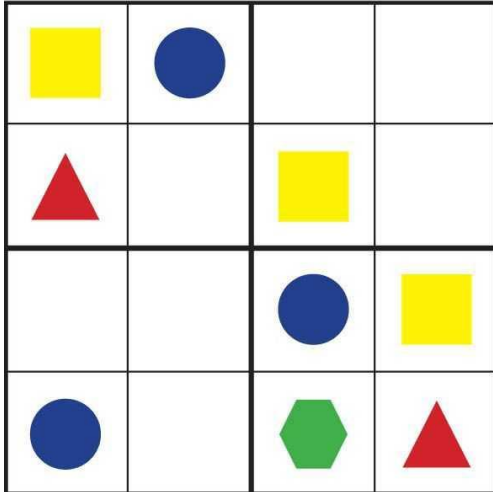
# DİKKAT ÇALIŞMASI

Kümelere yerleştirilen her bir rakam ve şekil, tek bir satır ve tek bir sütunda sadece bir defa kullanılabilir. Bulmacayı tamamlarken öyle bir şekilde doldurmalısınız ki karelerden oluşan her satır, her sütun ve her blok farklı şekil ve rakamları içermeli. Hiçbir rakam sudokuda tekrarlanamaz ve eksik bırakılmaz

şimdi boşlukları dolduralım :)



Level 1 Sudoku



# ZORBA OLMA KANKA OL



Zorbalık içeren davranış örneklerini yazalım ve bu tür davranışlarla karşı karşıya kaldığımızda bir büyüğümüzden yardım alabileceğimizi bilelim.

-Tekme ya da tokat

-Hakaret küfür -

Tehlikeli aletle saldırı

-Tehdit etme

-Dedikodu yayma

-Saç/kulak çekme

-Bedene kaba şaka

-Ad takma

-Alay etme

-Laf atma

-Dışlama

-Küçük düşürme

-Eşyaya zarar verme

-Elle rahatsız etme





## ZORBALIKLA KARŞILAŞIRSAN; NELER OLDUĞUNU BİRİLERİNE ANLAT!



### BİRİSİ SANA VURMAYA CALIŞTIĞINDA

ONA SAADETÇE ETKİNLİKLER  
DURMASINI SOYLE



ONUNLA İLGİLİNME  
UMURSAMA.



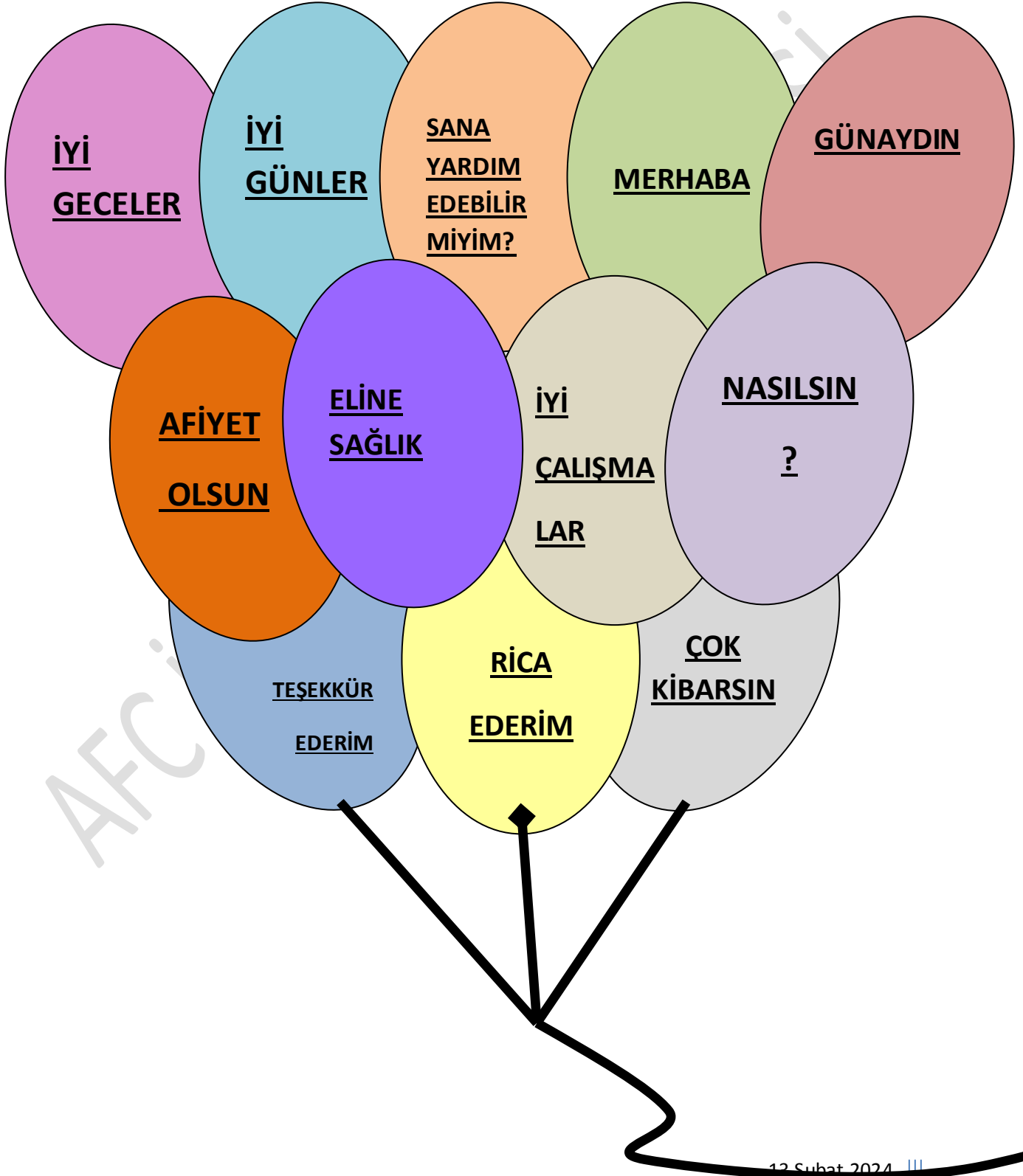
YANINDAN UZAKLAS



BİR BUYUKTEN  
YARDIM İSTE.

# NEZAKET KURALLARI

HADİ BİR BALON SEÇ VE O BALONDAKİ KELİMEYİ BİRİNE SÖYLE.



# VELİ REHBERİ

Yaz tatilinde çocuklarımla kaliteli vakit nasıl geçiririm sorusunu sizler için derledik.

## OYUN GECESİ:



Haftanın bir gecesini “Aile Oyun Gecesi” olarak belirleyebilirsiniz. Bu gece bütün aile televizyonu kapatıp ortak oyunlar oynayabileceğiniz eğlenceli bir geceye dönüştürebilirsiniz. Boyalar ve evdeki malzemelerle yaratıcı ürünler yapabilir, yap-boz, hafıza kartı gibi oyunları oynayabilirsiniz.

## YEMEK PİŞİRME GÜNÜ:



Haftanın bir gününü yemek pişirme günü olarak belirleyebilirsiniz. O gün çocuğunuzun en sevdiği kurabiye ya da keki birlikte yapabilir, çocuğunuzun mutfakta sizin yardımcınız olarak çalışmasına fırsat verebilirsiniz.

Daha sonra yemek yaparken izlediğiniz aşamaları başka birisine anlatmasını sağlayın. “Unu şekeri çıkarttık, hamuru yoğurduk, şekil verip pişirdik” gibi. Bu, davranışlarındaki bilinçliliği geliştirmek, olayların sırasını hatırlamak ve ifade becerisini geliştirmek açısından önemli bir etkinliktir.

## BİL BAKALIM :

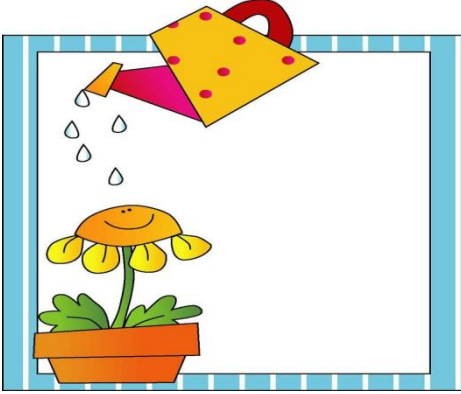


Çocuğunuzla günlük hayat içinde kullanılan eşyaların resimlerinden oluşan kartlar hazırlayabilirsiniz.

Daha sonra kartlar ters koyulur, kartı çeken kişi karşıdaki oyuncuya göstermeden kartta resmi olan nesneyi anlatır. Karşıdaki oyuncu anlatılanın ne olduğunu bilince, sıra öbür oyuncuya geçer. Bu etkinlikle çocuğunuzun dil gelişimine ve dikkat etme becerilerine katkıda bulunabilirsiniz.

# VELİ REHBERİ

## BENİM BİTKİM:



Çocuğunuza bakımından onun sorumlu olacağı bir bitki sağlayabilirsiniz. Suyunu düzenli olarak çocuğunuzun vermesini isteyebilirsiniz.

Böylece çocuğunuzun sorumluluk duygusu kazanmasına yardımcı olabilirsiniz.

## KİTAP GECESİ:



Haftanın istediğiniz bir akşamını ailece kitap okuyacağınız sonrada kitaplarınız üzerine sohbet edeceğiniz bir paylaşım akşamına dönüştürebilirsiniz

## KİTAPTAN RESİM ÇİZME:



Ailece belirlediğiniz kitap okuma saatinin ardından herkes kendisi için önemli olan bir karakterin, kahramanın resmini çizebilir. Çizdiğiniz resimleri çocuğunuza göstererek, çocuğunuzla farklı veya benzer beğenilerinizin olacağı konusunda konuşma fırsatı bulabilirsiniz.

# VELİ REHBERİ

## FİLM GECESİ:



Çocuğunuzla birlikte bir film seçip, birlikte mısır patlatarak o filmi birlikte izleyebilirsiniz. Daha sonra film hakkında düşüncelerinizi, etkilendiğiniz ya da en çok güldüğünüz film sahnelerini birbirinize anlatarak filmi değerlendirebilirsiniz.

## ÇOCUKLARLA MÜZİK:



Çocuklara enstrümanları tanıtmak ve genel bir müzik kültürü aşlamak üzere düzenlenmiş eğitici bir etkinlik.

Müzik aletlerinin resimlerini kartlar üzerine yapıştırarak o müzik aletinin özelliklerinin neler olduğunu çocuklarımızla araştırıp yazabiliriz. Her müzik aletinin nasıl ses çıkardığını internette dinleyebiliriz.

## SPOR SAATİ:



Evde bir spor alanı oluşturarak esneme hareketleri yapabilir, gün içerisinde çocuklarımızla birlikte çok kalabalık olmayan yerlerde yürüyüş yapabiliriz.

Evde müzik açıp dans edebiliriz.



# VELİ REHBERİ

SEVGİLİ VELİLER AŞAĞIDAKİ SORULARI ÇOCUKLARINIZA SORMAK ONLARIN HAYAL DÜNYASINI GELİŞTİRECEK, AYNI ZAMANDA SİZİMLE KURDUĞU BAĞI KUVVETLENDİRECEKTİR.

## ÇOCUKLARLA BİR SORU BİR CEVAP



*Çocuklarımızın bu sorulara vereceği cevaplar bize duygu ve düşünceleri ile ilgili ip uçları verecektir.*

- Bir şeyden korksan ilk kime söylersin?
- 
- Sence iyi bir gün nasıl olur?
- 
- Hayatının en mutlu günü hangisiydi, o gün neler olmuştu?
- 
- Annen baban ne yapsa mutlu olursun?
- 
- İyi bir arkadaşın senin hakkında ne söyler?
- 
- Eğer bir renk olsaydın hangi renk olurdu?
- 
- Hangi hayvan olmak isterdin, neden?
- 
- Evde en çok ne yapmaktan hoşlanırsın?
- 
- Elinde sihirli bir değnek olsa neyi değiştirirdin?
- 
- Bir süper kahraman olsaydın adın ve özel güçlerin ne olurdu?
- 
- Bir çocuğu üzgün gördüğünde sence ne olmuş olabilir?
- 
- Bir sırrın olsa bunu kimle paylaşırydın?

# ARAŞTIRMA KÖŞESİ

## ENSTRÜMAN NEDİR? HANGİ ENSTRÜMANLAR VAR AİLEMİZLE KONUŞALIM

