



Sevgili 1. Sınıf Velilerimiz,

Size bir liste sunmaktayız. Bu listede yer alan her maddeye çocuğunuzu düşünerek; “Evet” veya “Hayır” diyerek cevap veriniz. Çocuğunuz yukarıda sayılan becerilerin hangilerini yapamıyorsa o beceriler üzerinde çalışarak geliştirmeye çalışınız. Okula başladığında çocuğunuzun öğretmeni ile bu konuda konuşun ve iş birliği içinde çocuğunuzun gelişimini destekleyiniz.



Eğer çocuğunuzun bu becerileri sergilemekte sorun yaşadığını düşünüyorsanız destek almak için Psikolojik Danışma ve rehberlik servisine başvurabilirsiniz.

1. Kıyafet ve ayakkabılarını yardımsız giyebiliyor mu?
2. Kendi başına tuvalete gidip gelebiliyor mu?
3. Kendi başına yemek yiyebiliyor mu?
4. Kişisel eşyalarına sahip çıkabiliyor mu?
5. Kalemı doğru kullanabiliyor mu?
6. Adını, adresini, telefonunu söyleyebiliyor mu?
7. Yemek, oyun, uyku saati gibi günlük rutinleri takip edebiliyor mu?
8. Basit kurallara ve yönlendirmelere uyabiliyor mu?
9. Kısa süreler boyunca kendi başına, bağımsız olarak çalışabiliyor mu?
10. Başka çocuklar veya yetişkinlerle konuşma başlatıp sürdürebiliyor mu?
11. Kitap okuduğunuzda sizi dinliyor ya da okuduklarınızla ilgileniyor mu?
12. Sizden ayrılırken problem yaşıyor mu?
13. Başka çocuklarla oyun oynayabiliyor mu?
14. Duygularını sözel olarak ifade edebiliyor mu?
15. Başka çocukların duygularını anlayabiliyor mu?
16. Başka çocukların duygularına uygun tepki verebiliyor mu?
17. Arkadaşlarıyla sorun yaşadığında sizden ve diğer yetişkinlerden yardım isteyebiliyor mu?
18. Gerekli durumlarda yetişkinlerden izin almayı biliyor mu?
19. Sırasını bekleyebiliyor mu?
20. Paylaşmayı biliyor mu?

✓ Birinci sınıf velisi olmak

Sevgili Velilerimiz,

Yeni eğitim öğretim yılı başladı .Okula uyumu, kıyafeti, ayakkabısı, kitabı-defteri derken ev ödevleri de gelmeye başlayacak öğrencinizin ,

Önümüzdeki bu süreç için sizinle önemli bilgiler paylaşmak istiyoruz.

Ödevlerin yavaş yavaş verildiği bu süreçte yapmanız gerekenler...

- ✓ Okuldan eve dönem çocuğunuzu coşkuyla karşılayın.
- ✓ Soru yağmuruna tutmayın, bırakın o anlatmaya başlasın.
- ✓ Anlatırken gerçekten gözünün içine bakarak dinleyin.
- ✓ Yeteri kadar dinlenmesine izin verin
- ✓ Televizyonu kapatın.
- ✓ En geç saat 20:00 da derse başlayın.
- ✓ 15 dakika sonra ilk molanızı verin.
- ✓ Gerekirse saat kurun.
- ✓ Daha sonra kalanları yapın.
- ✓ Kalem ve silginiz sürekli düşmeye başladıysa bu mola için hazırım demektir.
- ✓ Yanlışlar artıyorsa yorulmuştur. Mola verin.
- ✓ Ödev yaparken öğretmenin izlediği yöntemi takip edin. Başka teknik vs kullanmayın.
- ✓ Olumsuz eleştirilerden sakının. (Olmadı, böyle mi yazılır? Sen beğendin mi?)
- ✓ Yapıcı destekleyici olun. (Aaa ne kadar güzel, çok iyi gidiyorsun. Devam et düzelecek.)
- ✓ Evde çocuğun yaşına ve yapısına uygun dengeli ve düzenli kurallar oluşturun. (yemek saati, uyku saati vb.)
- ✓ Yapamayacağınız sözler vermekten kaçının.
- ✓ Çocuğunuzda gözlemlediğiniz ani değişiklikler konusunda duyarlı olun. (içe kapanma, saldırganlık, hırçın vb. gerekirse rehberlik servisinden yardım alabilirsiniz.)
- ✓ **SİLGİYİ AZ ÖVGÜYÜ ÇOK KULLANIN**

....